



„Ewangelizacja jest naturalną konsekwencją i owocem realizacji programu formacyjnego Ruchu a zarazem jedyną weryfikacją i sprawdzianem autentyczności tej formacji.”

(Wnioski końcowe III Krajowej Kongregacji Odpowiedzialnych Ruchu w Niepokalanowie w dn. od 3 do 5 III 1978 r.)

Modlitwy przed lekturą Pisma Świętego:

Boże nasz, Panie światłości, Ty posłałeś na świat Twoje Słowo, Mądrość, która wyszła z Twoich ust, która panuje nad wszystkimi narodami świata (Syr 24,6-8). Ty zechciałeś, aby zamieszkała ona w Izraelu i aby przez Mojżesza, Proroków i psalmy (Łk 24, 44) objawiła Twoją wolę, aby przemówiła do Twojego ludu przez Mesjasza Jezusa. Na koniec chciałeś, aby sam Syn Twój, odwieczne Słowo w Tobie, stał się Ciałem i mógł zamieszkać wśród nas (J 1, 1-14), zrodzony z Maryi i poczęty z Ducha Świętego. Poślij teraz Ducha Świętego, aby dał mi serce zdolne do słuchania (1Krl 3,5), aby pozwolił mi Go spotkać na tych świętych kartach i spraw, aby Słowo poczęło się we mnie. Niech Twój Duch zdejmie zasłonę z mych oczu (2Kor 3,12-16), niech mnie doprowadzi do pełni Prawdy (J 16,13), niech mi udzieli zrozumienia i wytrwałości. Proszę Cię o to przez Chrystusa, Pana naszego, który jest błogosławiony na wieki. Amen.

Rozjaśnij w moim sercu, Władco kochający ludzi, czyste serce Twego Boskiego poznania i otwórz oczy mojego umysłu, abym rozważał Twoje słowa przepowiadane w tym Słowie. Zaszczep we mnie bojaźń Twoich błogosławionych przykazań, abym pokonawszy cielesne pożądania wkroczył na drogę życia duchowego, myśląc i czyniąc to, co się Tobie podoba. Bo Ty jesteś światłem dla duszy i ciała, Chryste Boże, i Tobie do góry chwałę wysyłam wraz z Twoim Ojcem, który nie ma początku i Przenajświętszym, dobrym i życiotwórczym Twoim Duchem. Teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

MEDYTACJA INNACJAŃSKA

PRZYGOTOWANIE MEDYTACJI

I ETAP – kilkakrotnie czytam dany fragment, zdanie po zdaniu.

II ETAP – czytam wolniej, krótko zatrzymując się po każdym zdaniu lub fragmencie.

III ETAP – czytając zatrzymuję się w dowolnym miejscu, dowolną ilość czasu.

ETAPY MEDYTACJI IGNACJAŃSKIEJ

1 – Trzy akty strzeliste

- Prośba aby celem modlitwy było spotkanie z Bogiem, a nie załatwianie spraw i problemów.
- Prośba o zaangażowanie mojej wyobraźni, pamięci, emocji, prośba o obraz na modlitwie.
- Prośba o wielkie pragnienia na modlitwie, czego chcę i pragnę, prośba o wewnętrzną uczciwość i o prawdę w modlitwie.

2 – Słowo Boże, które oświeca moje życie

- Myśl lub cytat, który zapisałem na przygotowaniu modlitwy – pokazuje mi moje reakcje.

3 – Słowo Boże osądza moje myśli

- Czas przyjęcia reakcji, które rodzą się we mnie pod wpływem słuchania Słowa Bożego.
- Potwierdzenie dobrych pragnień lub rozdziarcie między pragnieniem Boga i grzechu.

4 – Serdeczna rozmowa

- Prośba, zawierzenie, uwielbienie, dziękczynienie, może ból i cierpienie, skarga na grzech...

5 – Zakończenie modlitwy

- Najpierw do Maryi, z Nią do Jej Syna, Jezusa, a na koniec razem z Maryją i Jezusem do Ojca.

REFLEKSJA PO MEDYTACJI

To nie ocena modlitwy, a raczej spokojne zastanowienie się, co mi pomagało, a co przeszkadzało na modlitwie.

1. „Duchu Święty wołam przyjdź” – wzywam pomocy Ducha – jakąś pieśnią, znaną modlitwą lub własnymi słowami.

NAMIOT SPOTKANIA

2. „Jezus jest tu”: przebłysk że On naprawdę przyszedł, uświadamiam sobie obecność Boga, jest obecny przy mnie, tu i teraz.

3. „Jak z przyjacielem... twarzą w twarz”: to przywitanie dwojga przyjaciół wyrażające się we wspólnej radości i w uwielbieniu. Jezus jest moim przyjacielem, cieszy się mną, kocha mnie, jest mi życzliwy – to jakby wtulić się sobie w objęcia.

4. „Mów Panie, bo sługa Twój słucha”: tu i teraz Pan chce mi coś konkretnego powiedzieć. To modlitwa prośby o Słowo dla mnie.

5. „Panie co mam czynić?” – stan wewnętrznego wyciszenia, przyjmuję postawę wyczekiwania. Wzbudzam w sobie ciekawość – zastanawiam się, co Jezus chce mi dzisiaj powiedzieć.

6. „Twoje słowo jest pochodnią dla moich stóp” – dopiero teraz czytam wcześniej wybrany i przygotowany fragment Pisma Świętego – czynię to powoli, ze zrozumieniem – jeśli trzeba kilka razy.

7. „Szmer łagodnego powiewu” – trwam w ciszy, oczekując i wsłuchując się w głos Boga – cierpliwie i z ufnością. To spotkanie Boga w mojej wyobraźni, rozumie i pamięci.

8. „Aniołowi... napisz”: w notatniku zapisuję myśli, które mi się zrodziły – aby ocalić je od zapomnienia i w każdej chwili do nich wrócić.

9. „Panie... oto postanawiam”: czynię i zapisuję w notatniku postanowienie – jeśli oczywiście rodzi się ono wyraźnie, nie na siłę, bo nie jest ono istotą Namiotu Spotkania.

10. „Dzięki Jezu” – dziękuję Bogu za spotkanie i Jego Słowo. Można zawrzeć wypływającą z serca skruczę jako reakcję na dobroć Pana Boga, ale nie jest to zasada. Ważne jest dziękczynienie na koniec modlitwy.

Modlitwy po łacinie:

In nomine Patris, et Filii, et Spiritus Sancti.
Amen.

Ave Maria, gratia plena, Dominus tecum.
Benedicta tu in mulieribus et benedictus fructus
ventris Tui, Jesus. Sancta Maria, Mater Dei, ora
pro nobis peccatoribus, nunc et in hora mortis nos-
trae. Amen.

Pater noster, qui es in caelis, sanctificetur
nomen tuum; adveniat regnum tuum; fiat voluntas
tua, sicut in caelo et in terra. Panem nostrum cotid-
ianum da nobis hodie; et dimitte nobis debita nos-
tra, sicut et nos dimittimus debitóribus nostris; et
ne nos inducas in tentatiónem; sed libera nos a
malo. Amen.

Gloria Patri, et Filio, et Spiritui Sancto,
sicut erat in principio, et nunc, et semper, et in
secula saeculorum. Amen.

V. **Angelus Domini** nuntiavit Mariae.

R. *Et concepit de Spiritu Sancto.*

V. Ave Maria ...

R. *Sancta Maria ...*

V. Ecce ancilla Domini.

R. *Fiat mihi secundum verbum tuum.*

V. Ave Maria....

V. Et Verbum caro factum est.

R. *Et habitavit in nobis.*

V. Ave Maria...

V. Ora pro nobis Sancta Dei Genitrix.

R. *Ut digni efficiamur promissionibus
Christi.*

V. Oremus.

Gratiam tuam, quaesumus, Domine, * mentibus
nostris infunde: * ut qui, Angelo nuntiante, Christi
Filii tui incarnationem cognovimus; * per pas-
sionem eius et crucem, ad resurrectionis gloriam
perducamur.* Per eundem Christum Dominum
nostrum.

R. Amen.

Regina coeli, laetare, alleluia

Quia quem meruisti portare, alleluia.

Resurrexit sicut dixit, alleluia.

Ora pro nobis Deum, alleluia.

V. Gaude et laetare, Virgo Maria, Alleluia,

R. Quia surrexit Dominus vere, alleluia.

V. Oremus:

Deus qui per resurrectionem Filii tui, Domini nostri
Iesu Christi, mundum laetificare dignatus es: praes-
ta, quaesumus, ut per eius Genetricem Virginem
Mariam, perpetuae capiamus gaudia vitae. Per
eundem Christum Dominum nostrum.

R. Amen.

MODLITWA PRZED POSILKIEM

Benedic Domine nos, et haec dona tua
quae de tua largitate sumus sumpturi, per Christum
Dominum nostrum. Amen

MODLITWA PO POSILKU

Agimus tibi gratias, Omnipotens Deus, pro
universes beneficiis tuis, qui vivis et regnas in
saecula saeculorum. Amen.

Modlitwy o tematyce eucharystycznej:

MODLITWA PRZED MSZĄ ŚW. – WG KS. WOJCIECHA DANIELSKIEGO

Panie Jezu Chryste, Emmanuelu: Słowo Ojca, zamieszkałe między nami, by objawić miłość i zbawienie ubogim i grzesznikom; Mistrzu, który umiłowałeś swych uczniów do końca, czyniąc nas przyjaciółmi i braćmi u Twojego stołu; Sługo Boży, unижony i wywyższony w Męce, Śmierci, Zmartwychwstaniu i Chwale Swojej; Światłości i Życie nasze w Tajemnicach Twojego Kościoła. Dziś znowu dajesz nam w naszej wspólnocie sprawować pamiętkę Twojej Wieczery i Twojej Ofiary. Pragnę w niej przyjąć znowu Twoje Słowo i Twoje Ciało, by się coraz ściślej zjednoczyć z Tobą, w Twojej miłości i Twojej Ofierze dla Ojca. Złącz mnie z zamiarami Serca Twojego, otwartego dla wszystkich, a zwłaszcza dla głodnych, spracowanych, samotnych, skrzywdzonych, chorych i grzeszników. Oderwij mnie ode mnie samego, dołącz mnie do Twej Ofiary dla Ojca, jeśli uznasz mnie godnym tego. Przyjmuję mój Krzyż obowiązków, pracy i cierpienia na ten dzień dla mnie przeznaczony, aby iść coraz dokładniej w Twoje ślady, dla dopełniania w sobie Twej Męki, za zniewagę i niewdzięczność ode mnie i całego świata, za pokój i jedność Ciała Twojego, Kościoła. Poślij mnie dzisiaj do braci, abym im służył z pełnym oddaniem, poświęceniem i ofiarnością jako samemu Tobie, który w nich do mnie przychodzisz, i abym świadczył o Twej miłości do nich. Daj mi także dziś udział w Twojej nieustannej modlitwie po prawicy Ojca za nas: abyśmy byli jedno, w Twojej miłości trwali, aby nikt z nas nie zginął, ale byśmy wszyscy gotowi byli wejść do pełni Twego Królestwa. Amen.

MODLITWA CAŁKOWITA (WG MODLITWY KS. WOJCIECHA DANIELSKIEGO)

Weź, o Panie, mnie całego, wszystko, co mam, wszystko, czym jestem. Niechaj Twój Duch oczyści i przemieni w ofiarę dla Ciebie mnie całego ze wszystkimi władzami ciała i duszy, ze wszystkimi mocami i słabościami, z którymi jestem poświęcony Tobie.

Weź moje oczy, które najpierw ujrzały tylko dobro rodziców i piękno świata i ludzi, zanim ujrzały zło ... Oczyść je, Duchu Pański, i przemień, by we wszystkim widziały Ciebie, Stwórcę i Odnowiciela świata, a w twarzy każdego człowieka ujrzały Twoje Oblicze, które nasyci nas radością na wieki.

Weź moje uszy, które słyszały najpierw słowa rodzicielskiej miłości ... zanim usłyszały słowa niedobre ... Oczyść je, Duchu Pański, i przemień w Ofiarę, na służbę dla Ciebie, aby były wyculone na głos dobra, na wołanie o pomoc, na piękno ciszy i harmonii pokoju.

Weź moje usta, które najpierw otworzyły się, by przyjmować dobry pokarm wzięty z matki i by wymawiać słowa miłości dziecięcej, zanim zaczęły przyjmować to, co szkodzi ciału i duchowi, i wypowiadać słowa złe przeciw miłości, prawdzie i czystości. Oczyść moje usta, Duchu Święty, aby otworzyły się na Boże życie w Eucharystycznym Pokarmie i Napoju i na słowa modlitwy i błogosławieństwa.

Weź moje ręce, które najpierw dotykały często i z miłością swoich najbliższych, zanim zaczęły sięgać po zło i czynić zło. Oczyść moje ręce, Duchu Święty, Duchu Mocny, niech nie używam rąk do krzywdy i zniewagi człowieka, ale niech często i z miłością dotykam Najświętszych Postaci Eucharystycznej Obecności Pana Naszego, Ołtarza, Ewangelii, Krzyża i każdego człowieka, który potrzebuje mojej pomocy i znaku miłości.

Weź moje nogi, które najpierw wędrowały do Twojej Świątyni i Ołtarza, zanim zaczęły zbaczać na złe drogi i ścieżki. Oczyść je i przemień, Duchu Boży, żebym chodził tam, gdzie Ty mnie pošlesz i gdzie będę ludziom potrzebny;

Weź wszystkie siły ducha i ciała, zdrowie, prace, zamiary, decyzje i czyny; weź mnie całego na Twoją służbę w miłości, Jezu, mój Panie i Królu! Amen.

**DZIĘKCZYNIENIE ŚW. TOMASZA Z AKWINU PO MSZY
ŚWIĘTEJ**

MODLITWA ŚW. TOMASZA - OSOBISTE PRZYGOTOWANIE DO MSZY ŚWIĘTEJ.

Wszchemogący, wieczny Boże, oto zbliżam się do najświętszych tajemnic Twego Syna Jednorodzonego, naszego Pana Jezusa Chrystusa. Zbliżam się do nich jak chory do lekarza życia, jak nieczysty do źródła miłosierdzia, jak ślepy do światła wiecznej jasności, jak ubogi i nędzny do Pana nieba i ziemi. Błagam Cię, abys dzięki swej nieskończonej hojności uleczył moja słabość, obmył moje grzechy, rozświetlił moje mroki, wzbogacił moje ubóstwo i okrył nagość, abym mógł przyjąć Chleb aniołów, Króla nad królami i Pana nad panami z taką czcią i pokorą, skrucza i pobożnością, z taką czystością i wiarą, z takim zamiarem i uwagą, jak tego wymaga moje zbawienie. Spraw łaskawie, abym przyjął nie tylko znak zewnętrzny sakramentu Ciała i Krwi Pańskiej, lecz istotę i całą moc tego sakramentu. Najłaskawszy Boże, daj mi tak przyjąć Ciało Twego Syna Jednorodzonego, naszego Pana, Jezusa Chrystusa, które wziął z Maryi Dziewicy, abym mógł być wcielony w Jego Ciało mistyczne i zaliczony między jego członki. Ojczy najmilszy, pozwól mi wiecznie wpatrywać się bez zasłony w oblicze umiłowanego Syna Twojego, którego teraz w czasie ziemskiej wędrówki pragnę przyjąć pod postacią Chleba. Amen.

MODLITWA ODPUSTOWA "EN EGO" PRZED KRUCYFIKSEM.

Oto upadam na kolana, o dobry i najłodszy Jezu, przed obliczem Twoim, prosząc i błagając z całą żarliwością ducha, na jaką zdobyć się mogę: abys wpoić raczył w serce moje żywe uczucia Wiary, Nadziei i Miłości, oraz prawdziwą za grzechy moje skruczę i mocną wolę do poprawy; podczas gdy z głębokim uczuciem miłości i boleści rozpamiętywam i w duchu oglądam pięć Ran Twoich, mając przed oczyma, co już mówił prorok Dawid o Tobie o dobry Jezu: "Przebodli ręce moje i nogi moje, policzyli, wszystkie Kości moje." (Ps. 21.)

Dzięki Ci składam, Panie Święty, Ojczy wszechmogący, wieczny Boże żeś mnie grzesznika, niegodnego służyć swego, bez żadnej mojej zasługi, lecz tylko z miłosierdzia swego raczył posilić najdroższym Ciałem i Krwią swego Syna, Pana naszego, Jezusa Chrystusa. Błagam Cię, aby ta święta Komunia nie była dla mnie powodem kary, ale wyjednała mi zbawienne przebaczenie. Niech się stanie dla mnie umocnieniem w wierze i tarczą dobrej woli. Niech usunie błędy moje, zniszczy poządliwość i zmysłowość, a pomnoży miłość i cierpliwość, pokorę, posłuszeństwo i wszelkie cnoty. Niech uspokoi we mnie złe poruszenia duchowe i cielesne. Niechaj mnie silnie zespoli z Tobą, jedynym i prawdziwym Bogiem, a nadto stanie się szczęśliwym dokonaniem mego życia. I błagam Cię, abys mnie grzesznego raczył doprowadzić do owej niewysłowionej uczyty, gdzie Ty z swoim Synem i Duchem Świętym jesteś dla swoich Świętych prawdziwą światłością, pełnym nasyceniem, wieczną radością, całkowitą rozkoszą i doskonałą szczęśliwością. Amen

**MODLITWA ODDANIA
BL. KAROLA DE FAUCAULD**

Ojczy oddaję się Tobie. Uczyni ze mną, co zechcesz. Dziękuję Ci za wszystko, cokolwiek ze mną uczynisz. Jestem gotów na wszystko przyjmuję wszystko. Niech Twoja wola spełnia się we mnie i we wszystkich Twoich stworzeniach, nie pragnę niczego innego, mój Boże. Składam moją duszę w Twoje ręce. oddaję Ci ją, Boże z całą miłością mego serca. Kocham Cię i to jest potrzebą mojej miłości, żeby się dawać, oddawać się w Twoje ręce bez ograniczeń, z nieskończoną ufnością, bo Ty jesteś moim Ojcem.

Modlitwy zawierzenia:

Modlitwa o uzdrowienie wewnętrzne¹

Ojciec dobroci, Ojciec miłości. Błogosławię Cię, uwielbiam i dzięki Ci składam za Twoją miłość, z której daleś nam Jezusa. Dzięki Ci, Ojciec, ponieważ w świetle Ducha pojmujemy, że On jest Światłem, Prawdą i Dobrym Pasterzem, który przyszedł, abyśmy mieli życie i abyśmy mieli je w obfitości. Dziś, Ojciec, chcę stanąć przed Tobą jako Twoje dziecko. Ty znasz mnie po imieniu. Spójrz Twoim ojcowskim wzrokiem, pełnym miłości, na moje życie. Ty znasz moje serce i znasz rany mojej historii. Ty znasz wszystko to, co chciałem uczynić, a nie uczyniłem. Ty wiesz także o wszystkim, co uczyniłem albo co uczyniłem i czego żałuję. Ty znasz moje ograniczenia, błędy i mój grzech. Znasz moje zranienia i kompleksy mojego życia. Dziś, Ojciec, proszę Cię przez miłość jaką obdarzasz Twojego Syna, Jezusa Chrystusa, abyś wylał Ducha Świętego na mnie po to, aby ciepło Twojej uzdrawiającej miłości przeniknęło w najgłębsze tajniki mojego serca. Ty, który uzdrawiasz złamane serca i przewiązujesz ich rany, uzdrów tutaj i teraz moją duszę, mój umysł, moją pamięć i całe moje wnętrze. Wejź we mnie, Panie Jezus, podobnie jak wszedłeś do domu, w którym przebywali Twoi załęcznieni uczniowie. Ty stanąłeś pośród nich, mówiąc: "Pokój wam!" wejź do mego serca i daj mi Twój pokój. Napelnij mnie Panie Twoją miłością. Wiemy, że miłość usuwa wszelki lęk. Przejdź przez moje życie i uzdrów moje serce. Wiemy, Panie Jezus, że czynisz to zawsze, ilekroć Cię o to prosimy. Proszę Cię więc razem z Maryją, moją Matką, która była obecna na weselu w Kanie, gdy zabrakło wina, a Ty odpowiedziałeś na jej pragnienie, przekształcając wodę w wino. Przemień moje serce i daj mi serce szlachetne, serce wrażliwe i serce czułe. Daj mi serce nowe. Spraw, aby wytrysnęły we mnie owoce Twojej obecności. Daj mi owoc Twojego Ducha, którym jest miłość, radość, pokój. Spraw, aby zstąpił na mnie Duch błogosławieństw, abym mógł zakosztować i znajdować Boga codziennie, żyjąc bez kompleksów i bez zranień, razem z innymi, razem z rodziną, wspólnie z moimi braćmi. Dzięki Ci składam, Ojciec, za to, co uczynisz dziś w moim życiu. Składam Ci dzięki z całego serca, ponieważ Ty mnie uzdrawiasz, Ty mnie uwalniasz, to Ty rozrywasz moje kajdany i dajesz mi wolność. Dzięki Ci,

Panie Jezus, ponieważ jestem świątynią Twojego Ducha, a ta świątynia nie może zostać zniszczona, ponieważ jest domem Bożym. Dzięki Ci składam, Duchu Święty za wiarę. Dzięki Ci za miłość, którą włożyłeś w moje serce. Jak wielki jesteś Panie, Boże Trójjedyny. Bądź błogosławiony i uwielbiony, o Panie! Amen

MODLITWA CODZIENNA DO DUCHA ŚWIĘTEGO

Duchu Przenajświętszy Którego kocham z całej duszy mojej, Uwielbiam Cię. Oświecaj mnie, wzmacniaj mnie, kieruj mną. Pokrzepiaj mnie, pocieszaj mnie. Obiecuję poddać się wszystkiemu, co mnie spotka z Twojej woli I przyjąć wszystko, co pragniesz, aby mnie spotkało. Duchu Przenajświętszy, obdarz świat i moje serce pokojem. Amen.

POŚWIĘCENIE SIĘ DUCHOWI ŚWIĘTEMU

O Duchu Święty, Boski Duchu światła i miłości, Tobie poświęcam mój rozum, serce i wolę - całe moje jestestwo w czasie i wieczności. Niech mój rozum zawsze będzie uległy Twoim niebieskim natchnieniom i nauczaniu świętego Kościoła katolickiego, którym Ty kierujesz nieomylnie. Niech moje serce nieustannie płonie miłością Boga i bliźniego, niech moja wola zawsze będzie zgodna z wolą Bożą i niech całe moje życie będzie wiernym naśladowaniem życia i cnót Pana i Zbawiciela naszego, Jezusa Chrystusa, któremu z Ojcem i z Tobą, Duchu Święty, niech będzie cześć i chwala na wieki. Amen.

¹ Modlitwa wg modlitwy o. Tardiffa z książki „Jezus żyje!”

Modlitwa zawierzenia życia JEZUSOWI²

Panie Jezu, Ty kochasz mnie dzisiaj takiego, jakim jestem. Wierzę w Twoje zmartwychwstanie i w to, że Bóg uwielbił Cię, napełnił Duchem Świętym i dał Ci Imię, które jest ponad wszelkie imię. Przyjmuję pełnię Twojej miłości, uznając przed Tobą moją grzeszność. Dziękuję Ci, że przebaczyłeś moje grzechy umierając za mnie na krzyżu. Przepraszam, że nie zawsze żyłem zgodnie ze słowami Twojej Ewangelii. Ty mnie pięknie stworzyłeś, umiłowałeś, pokochałeś. Jezu, oddaję Ci całe moje życie i wybieram Ciebie jako jedynego PANA i ZBAWICIELA - otwierając moje serce przed Tobą. Poddaję się całkowicie Tobie i Twojej świętej woli, abyś uczynił ze mną, co zechcesz. Nie chcę już więcej być centrum mojego życia – Panie, Ty przejmij kierowanie! Pragnę, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty ku służbie i chwale Twojego Boskiego Majestatu. Ty jesteś źródłem miłości, która mnie wypełnia. Nie chcę być niewolnikiem żadnej wady lub żądz, która oddala mnie od Ciebie. Otwieram Ci całkowicie bramę mojego serca. Króluj we mnie! Ześlij na mnie Swojego Ducha, abym stał się taką osobą, jaką chcesz abym był. Niech On odnowi we mnie Boże podobieństwo i pozwoli mi na nowo radować się tym, że jestem Dzieckiem Bożym. Spraw, abym jak Maryja był sługą Twojego Słowa, aby moje życie ciągle zbliżało mnie i innych do Ciebie. Posyłaj mnie tam, gdzie chcesz, aby przeze mnie inni doświadczali Twojego nieskończonego miłosierdzia. Ty, który jesteś i pochylasz się nad każdym z wielką czułością i łagodnością, ulecz mnie i zachowaj od wszelkiego złego. W Tobie pokładam całą swoją nadzieję, zostań ze mną na zawsze. Jezu ufam Tobie! Tobie chwała i cześć na wieki. Amen

MODLITWA ANIMATORA, CZŁONKA RUCHU³

Panie Jezu, Ty nam, młodym ludziom, powierzyłeś zadanie budowania i rozszerzania Kościoła, zleciłeś dbanie i udoskonalanie naszej osobistej formacji życia religijnego. Prosimy Cię z ufną wiarą o błogosławieństwo dla wspólnoty Ruchu Światło-Życie. Otaczaj opieką księdza moderatora i animatorów, umacniaj ich światłem Ducha Świętego, aby odpowiedzialnie i z wielką gorliwością wypełniali

swoje zadanie apostołowania w małej grupie. Nie opuszczaj członków Wspólnoty, którzy zdobywają swoją formację. Niech przez głęboką refleksję i zadumę nad Pismem Świętym ich wiara pogłębia się i umacnia. Prosimy Cię o dary potrzebne naszej Wspólnocie, o dar modlitwy, głębokiej wiary, a przede wszystkim obdarz nas Panie darem jedności i miłości. Niech świadomość przynależności do jednego Ojca umacnia nas w codziennym życiu, niech zachęca do wspólnej pomocy i radości z przebywania ze sobą. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

MODLITWA DIAKONII EWANGELIZACJI⁴

Panie Jezu, Ewangelio Ojca, Ty nakazałeś swoim uczniom, aby głosili Dobrą Nowinę całemu światu. Posłałeś ich bo pragniesz, aby wszyscy ludzie poznali jedynego i prawdziwego Ojca oraz Ciebie – Zbawcę i Pana. Oddając siebie w ofierze miłości pokazałeś wszystkim ludziom, że wierząc w Ciebie, w Twoje imię otrzymują życie wieczne. Przekazałeś swojemu Kościołowi tę prawdę, aby człowiek już nigdy nie ginał w morzu zwątpienia i nienawiści. Prosimy Cię, daj nam głosić Ewangelię z odwagą i mocą. Wyciągnij swą prawicę i pozwól trwać w prawdzie, którą potwierdzasz znakami swej chwały. Ogarnij Twoim Duchem Ojca świętego wraz z biskupami, prezbiterów i diakonów oraz wszystkich wiernych oddanych dziełu ewangelizacji. Polecamy Ci szczególnie moderatorów i animatorów, którzy na drodze charyzmatu światło-życie pragną prowadzić ludzi do wiary pojętej jako osobowe spotkanie z Chrystusem i przez to budować żywe wspólnoty Kościoła. Rozlewaj w ich sercach radość Ducha Świętego, aby nigdy nie ustali w drodze. Spraw, aby głosząc Ciebie świadectwem słowa i życia, otoczeni macierzyńską opieką Niepokalanej, Matki Kościoła, obwieszczali współczesnemu człowiekowi wolność i godność dzieci Bożych. Amen.
Niepokalana, Matko Kościoła, Zwiastunko Dobrej Nowiny – Prowadź nas!

² Modlitwa ułożona na ONŻ I ST w Solówce w 2010 r.

³ Modlitwa ułożona i odmawiana w parafii p.w. MB Częstochowskiej w Garwolinie. Połączona była z postem w intencji wspólnoty.

⁴ Modlitwa DDE z Zielonej Góry.

Modlitwa ewangelizatora:

Modlitwa ewangelizatora (Jose H. Prado Flores)

Ojciec Święty, Ty tak umiłowałeś świat, że posłałeś nam swego jedynego Syna, namaszczając Go Duchem Świętym i mocą, aby dokonał zbawienia każdego człowieka i całej ludzkości. Przez Jego śmierć i zmartwychwstanie dałeś życie światu i uratowałeś nas z mocy szatana. Tak jak Ty Go posłałeś, Ojciec dobry, tak i On nas posłał, byśmy kontynuowali Jego dzieło w każdy czas i aż po krańce Ziemi. Wyznajemy Ojciec sprawiedliwy, że jesteśmy niezdolni do spełnienia tak wielkiej misji, jeśli Ty sam nie przyobleciesz nas Mocą z wysoka, którą namaściłeś Jego. Wyciągnij swą potężną rękę, Ojciec wieczny, by dokonywać cudów i uzdowień w imię Twego świętego Sługi - Jezusa. Daj nam Twoje Słowo, które wchodzi w głąb serca i daj nam głosić z odwagą zbawienie w imię Twego Syna, naszego Pana Jezusa Chrystusa. Jezu, Ty jesteś tym, który chrzci ogniem. Ochrczuj nas jeszcze dziś mocą Twojego Ducha, byśmy byli zdolni nie tylko ogłaszać, lecz także realizować zbawienie każdego człowieka i wszystkich ludzi. Ześlij z nieba nowe wylanie Twojego Ducha, który uzdolni nas do głoszenia Ciebie z odwagą, by świat, wierząc w Ciebie, jedyne Zbawiciela, miał życie i to w obfitości. Ześlij na wszystkich i na każdego z nas moc, którą nam obiecałeś. Duchu Święty, przyjdź do każdego z nas. Napelnij nas Twoją mocą, byśmy byli skutecznymi współpracownikami Jezusa Chrystusa w zbawianiu świata. Ty jesteś tym, który dotyka serc, by nawróciły się i głosiły Jezusa jako Zbawiciela i Pana. Tylko Ty odnawiasz oblicze ziemi i przemieniasz serca. Przyjdź Duchu Święty i stwórz rodzinę Bożą, która woła do Boga „Abba, Ojciec”. Dzięki Ci, Ojciec, ponieważ wiemy, że wysłuchałeś naszej modlitwy i napelniłeś nas mocą Twojego Ducha. Na znak naszej wiary w to, że spełniasz swe obietnice, wyjdziemy głosić odważnie światu, że Twój Syn żyje i daje życie wszystkim tym, którzy wierzą w Jego Imię. Dziękujemy ci, Panie, za to, że pozwoliłeś nam razem pracować. Rozpal w naszych sercach gorliwość w głoszeniu Twego słowa i miłość do

naszych braci, abyśmy głosili Twe królestwo w każdym czasie, i nie tylko słowami, ale naszym własnym życiem. Prosimy Cię przez jedność mistycznego Ciała Twego Syna: niech skończą się podziały pomiędzy różnymi Kościołami chrześcijańskimi; żebyśmy już nie przedstawiali się imionami Pawła, Apollosa czy Kefasa, ale jako członki Ciała Chrystusowego. Niech zakończy się rywalizacja pomiędzy różnymi ruchami w Kościele, abyśmy wszyscy stanowili jedno, a świat uwierzył, że Ty posłałeś swego Syna, naszego Pana, Jezusa Chrystusa. Weszliśmy w trzecie tysiąclecie od narodzenia Twego Syna i jako przyjaciele Oblubienica chcemy przyprowadzić Mu oblubienicę: przystrojoną, piękną, bez plamy czy zmarszczki. Chcemy przedstawić Mu świat bardziej chrześcijański, pełen miłości, pokoju i sprawiedliwości, bez nienawiści, podziałów i wojen, świat bardziej ludzki, w którym widoczne są owoce odkupienia: solidarność i zrozumienie. Ty, który swym słowem stworzyłeś wszystko, wyślij jeszcze raz Twe słowo, namaszczone Duchem Świętym, aby odnowiło oblicze ziemi i ustanowiło nowe niebo i nową ziemię na tym świecie, który tak kochasz. Amen.

DO NMP GWIAZDY NOWEJ EWANGELIZACJI (JAN PAWEŁ II)

Maryjo, w poranek pięćdziesiątnicy wsparłaś Swą modlitwą początek ewangelizacji, podjętej przez apostołów za sprawą Ducha Świętego. Także dzisiaj, w czasach niepokoju i nadziei, otaczaj nieustanną opieką i prowadź Kościół, który spełniając nakaz Chrystusa Pana niesie dobrą nowinę o Zbawieniu ludziom i narodom, we wszystkich zakątkach ziemi.

Wskazuj nam drogi życia, umacniaj w godzinie próby, abyśmy dochowując wierności Bogu i człowiekowi umieli z pokorą i odwagą przekazywać na falach eteru umysłem i sercem wszystkich ludzi radosną wieść o Chrystusie, Odkupicielu człowieka.

Maryjo, Gwiazdo Nowej Ewangelizacji, Prowadź nas! AMEN.

Wieczorny Rachunek Sumienia

1. Dziękczynienie

Kiedy jestem wdzięczny wzrastam. Popatrz ile dostajesz od Boga, popatrz na konkrety – wszystko jest darem, wszystko otrzymuję z ręki Boga, który mnie kocha. Niech Twoje serce raduje się i będzie wdzięczne przed Panem.

2. Prośba o światło

Proszę Boga o światło Ducha Świętego. Dzięki przenikaniu Jego Światła coraz lepiej poznaję siebie i dostrzegam jak widzi mnie Bóg.

3. Przegląd moich dzisiejszych wydarzeń

Spojrzenie w świetle wiary, na to, co się we mnie zdarzyło od ostatniego rachunku sumienia, jak Bóg działał we mnie i ku czemu mnie prowadził. Mam przyglądać się nie tylko negatywom ale też pozytywowom. Przydatne w badaniu siebie jest pytanie: *dłaczego?*

- Co się wydarzyło nam i w nas?

- W jaki sposób Bóg w nas działał?
- Ku czemu nas prowadził?

4. Skrucha i żal za grzechy

Skrucha rodzi się, gdy rozumiem, że sprzeniewierzyłem się Bogu, nie odpowiedziałem na jego działanie. Widzę wielkość miłości Boga i nieadekwatność odpowiedzi na nią. To rodzi smutek, żal. Prawda, którą widzę, jest dwojaka – mój stan grzechu, moja niedoskonałość, a z drugiej strony doskonałość i wspaniałość miłości Jezusa, który przebacza.

5. Pełne nadziei wyjście w przyszłość

Jestem Bogu wdzięczny za doznane przebaczenie i ufam Mu, jeśli chodzi o przyszłość. Uznaję moją słabość, to, że bez Boga nie jestem w stanie poprawić swoich czynów, ale z Nim spokojny jestem o moją przyszłość. Oddaję się Jemu całkowicie, bo jest Panem rzeczy niemożliwych.

MODLITWA W INTENCJI EWANGELIZACJI

*Jezu, jedyny Pasterzu Twojej owczarni,
Ty, który wezwałeś nas wszystkich,
aby uczynić nas rybakami ludzi,
spraw, abyśmy stali się odpowiedzialni
za misję, nam powierzoną.*

*Otwórz nam horyzonty całego świata,
spraw, byśmy potrafili usłyszeć
nieme błagania wielu braci,
którzy w ciemnościach Ciebie szukają,
prosząc o światło prawdy i gorącą miłość.*

*Poprzez Twoją drogocenną Krew,
wylaną za nas i dla zbawienia wszystkich,
pozwól nam odpowiedzieć
na Twoje wezwanie w taki sposób,
abyśmy mogli Ci ofiarować
cały świat zewangelizowany.*

*Błagamy Cię o to za wstawiennictwem Maryi,
Twojej i naszej Matki,
której zawierzamy tę naszą modlitwę.*

Amen.



Napisz swoją osobistą modlitwę zawierzenia życia Jezusowi:

Miejsce na fragmenty z Biblii, którymi warto się dzielić:



PRZYGOTOWANIE *E-TECZKI* – DDE WARSZAWA 2012: DO UŻYTKU WEWNĘTRZNEGO.

- **DIECEZJALNA DIAKONIA EWANGELIZACJI:** dde.warszawa@gmail.com,
www.dde.warszawa.pl
- PanemJEZUS.pl, panemjezus@gmail.com
- Moderator DDE: ks. Tomek Moch, www.tmoch.net

